



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

STRATEŠKI PLAN UDRUGE PET PLUS

ZA RAZDOBLJE 2023. – 2025.

Zagreb, 19.12.2022.



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

SADRŽAJ:

Uvod	str. 3
SWOT analiza	str. 4
Strateški ciljevi i aktivnosti	str. 5



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

Na redovitoj sjednici Upravnog odbora PET PLUS dana 19.12.2022. godine na adresi Dalmatinska 11, 10000 Zagreb, s početkom u 18,00 sati usvojen je strateški plan za razdoblje 2023.- 2025. Godine:

STRATEŠKI PLAN UDRUGE PET PLUS

za razdoblje od 2023-2025

- Rad udruge PET PLUS obuhvaća**
- Sve segmente u borbi protiv ovisnosti kroz programe prevencije ovisnosti, resocijalizaciju liječenih ovisnika kroz Terapijsku zajednicu i njihovo uključivanje u društveno poduzetništvo.
 - Reintegraciju kažnjenika kroz sustav probacije i rada za opće dobro kao i smještaj kažnjenika koji su ujedno i beskućnici
 - Rad s beskućnicima i pružanje usluga smještaja i dnevnog boravka
 - Rad na području kulture i obrazovanja u kojem pružamo korisnicima socijalne usluge, edukacije kao i sadržaje za ispunjavanje slobodnog vremena
 - Promoviramo zdrave životne navike i stilove života.
-
- **Vizija** Udruge je da bude mjesto okupljanja ljudi koji će svojom energijom i djelovanjem utjecati na poboljšanje sveukupnosti života u sredini u kojoj žive te kontinuirano raditi na podizanju kakvoće življenja
-
- **Misija** promicanje i ostvarivanje zamisli razvoja civilnoga društva i podizanje kvalitete života u svim segmentima



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

- SWOT analiza Udruge

T Vanjske prepreke – Vanjske opasnosti	O Vanjske prilike – Vanjske mogućnosti
<ul style="list-style-type: none">○ kriza u državi i EU (smanjenje budžeta)○ nesustavan pristup financiranja projekata udruga○ djelomična neupućenost tradicionalne sredine o problemu ovisnosti i poremećajima prehrane○ otpor prema problemu ovisnosti o opojnim drogama○ nedovoljne sredstva koja se izdvajaju za sve veći broj marginaliziranih skupina (beskućnici, ovisnici, kažnjenici, stariji od 54, mladi nezaposleni....)○ nepostojanje sustava kontinuiranog financiranja socijalno ugroženih skupina	<ul style="list-style-type: none">○ druge udruge sa sličnim aktivnostima○ uspostavljanje partnerstva○ financiranje kroz projekte EU○ financiranje iz drugih izvora koji nude mogućnosti projektnog djelovanja○ suradnje s drugim strukama○ veća podrška na nacionalnoj i EU razini○ širenje djelatnosti i programa (uključivanje i drugih ciljnih skupina)○ razvoj civilnog društva○ senzibiliziranost društva i medija za probleme kojima se bavimo○ informiranje javnosti o različitosti programa (ciljane skupine korisnika)
W unutarnje slabosti	S unutarnje snage i prednosti
<ul style="list-style-type: none">○ preopterećenost zaposlenika○ nedostatak financijskih sredstava○ djelomična ovisnost o vanjskim izvorima financiranja○ kratkoročno financiranje○ nedovoljna educiranost dijela članstva○ nedovoljna podrška članstva○ nestabilan rad posredničkih tijela koja odobravaju isplatu sredstava – kašnjenje s ratama uplate○ opterećenost zahtjevnom administracijom za Neprofitne organizacije	<ul style="list-style-type: none">○ iskustvo stečeno radom na ciljanom problemu○ stručnost○ djelovanje više od 20 godina○ motivirani zaposlenici○ otvorenost za nove aktivnosti○ entuzijizam zaposlenika i timski duh○ dijelimo osjećaj zajedničkog cilja○ suradnja sa institucijama, školama i lokalnom zajednicom○ međunarodna suradnja○ provedba EU projekata○ kreativne ideje i fleksibilnost u radu○ uključenost u mreže organizacija○ kontinuirano podizanje kvalitete rada○ dobri odnosi s medijima○ dobri odnosi sa suradnicima i partnerima



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

Strateški ciljevi udruge PET PLUS

- Promicati kontinuirano suzbijanje svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnom položaju
- Doprinos razvoju društvenog poduzetništva i poboljšanju pristupa tržišta rada skupinama u nepovoljnom položaju
- Promoviranje zdravih životnih navika i stilova života
- Održivi razvoj i jačanje kapaciteta udruge

Strateški ciljevi i podciljevi

1. Promicati kontinuirano suzbijanje svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnom položaju

1.1. Prevencija rizičnih ponašanja i svih oblika ovisnosti

1.2. Kontinuirana psihosocijalna podrška i osnaživanje skupina u nepovoljnom položaju

1.3. Reintegriranje marginaliziranih skupina u društvo

2. Doprinijeti razvoju društvenog poduzetništva i poboljšanju pristupa tržištu rada skupina u nepovoljnom položaju

2.1. Poboljšanje pristupa tržištu radne snage skupina u nepovoljnom položaju

2.2. Razvoj i promocija socijalnog poduzetništva usmjeren prema organizacijama civilnog društva, široj zajednici i drugim zainteresiranim skupinama

3. Promoviranje zdravih životnih navika i stilova života

3.1. Promocija zdravog načina života za djecu i mlade

- Edukacija o zdravim prehrambenim navikama
- Promocija tjelesne aktivnosti
- Njegovanje emocionalnog / mentalnog zdravlja
- Podizanje ekološke svijesti
- Pozitivne promjene u stvaranju okruženja za zdravu prehranu, okoliš i zdrave životne stilove

3.2.1. Promocija zdravog načina života odraslih zaposlenih osoba

3.2.2. Promocija promjena javnih politika

3.2.3. Osnaživanje zdravstvene pismenosti građana

4. Održivi razvoj i jačanje kapaciteta Udruge



Prioriteti i aktivnosti od 2023. do 2025.

1. Promicanje kontinuiranog suzbijanja svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnom položaju

2023 - 2025

Program rada za opće dobro I suradnja sa probacijskom službom – nastavak suradnje

- Suradnja sa probacijskom službom je s ciljem zaštite društva od počinitelja kaznenih djela i smanjenja rizika od recidiva počinitelja kroz njegovu resocijalizaciju i reintegraciju u zajednicu.
- Radom za opće dobro osobe nad kojima je izrečena takva kaznena sankcija, pomažu osobama na marginama društva, te osvješčuju potrebu za pomoći zajednici .
- Razmjenjujemo informacije od važnosti s probacijskim službenicima, u svrhu učinkovitog prepoznavanja svih potencijalnih osoba koje bismo mogli uključiti u rad u sustavu probacije, te osmišljavanja protokola suradnje.
- Kroz stalne kontakte sa probacijskom službom tijekom i po završetku probacijskog rada, vrednujemo postignuća osobe u probacijskom sustavu.

1.1 Prevencija rizičnih ponašanja i svih oblika ovisnosti

2023 - 2025

Program -Imam stav- ili njegove izvedenice - program prevencije korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti – prilagođen u radionice za osnovnoškolsku populaciju

- Nastavak programa
- Proriteta:
- Smanjivanje rizika ovisničkog ponašanja u mladima
- Aktivnosti programa:
- priprema i provođenje edukacijskog seminara za nastavnike i stručne suradnike: trodnevni seminar koji provode vanjski stručnjaci kvalificirani za prijenos znanja međunarodnog programa prevencije Unplugged (hrvatski prijevod: IMAM STAV).
- priprema i provođenje radionica za učenike sukladno razvijenim programima u suradnji sa stručnim suradnicima u školi



1.2 Kontinuirana psihosocijalna podrška i osnaživanje skupina u nepovoljnom položaju

2022-2025

Aktivnosti:

- Grupe podrške i psihosocijalno savjetovanje iz područja ovisnosti o cigaretama, alkoholu, drogama i o poremećaju prehrane, otvaranje savjetovašta za sve marginalizirane skupine
- provođenje individualnih razgovora s mladima koji pokazuju neke oblike rizičnog ponašanja i potencijalni su ovisnici ili imaju poremećaje prehrane
- poticanje na odluku o nužnosti liječenja kroz individualne razgovore s ovisnicima i osobama koje imaju poremećaj prehrane
- educiranje roditelja koji se javljaju u savjetovašta kroz pružanje potrebnih informacija o ovisnosti i poremećaju prehrane
- edukacija zaposlenika i angažiranje stručnih izvoditelja za rad u savjetovaštu
- kroz pismene i usmene kontakte održavati uspostavljenu suradnju sa institucijama, centrima za socijalnu skrb i drugim civilnim organizacijama
- senzibiliziranje javnosti za navedene probleme kroz prisutnost u medijima

2023 - 2025

Program REO - faze

- Nastavak programa kontinuirano od 2017
- Pomoć marginaliziranim skupinama u vidu edukacije, pružanje podrške, pružanje razvoja i učenja životnih vještina te time pomoć u integraciji u zajednicu.
- Cilj je pružiti edukaciju i pomoć u vidu svježih i relevantnih informacija u ostvarivanju njihovih prava vezanih za život nakon rehabilitacije kvalitetnim informiranjem pojedinaca o pravnim obvezama kao i savjetodavnom pomoći u njihovoj zaštiti. Budući da su to uglavnom mlađe osobe koje su prekinule svoje obrazovanje potrebno im je omogućiti dodatno obrazovanje i aktivnosti.
- Cilj je poboljšati njihovu socijalnu uključenost na način da im se razvije samopouzdanje, daje uvid u mogućnosti koje im stoje na raspolaganju, osnaže radne i intelektualne vještine (jačanje radnih kompetencija i njihove konkurentnosti na tržištu rada kroz razvoj vještina i stjecanja prakse), a sve s konačnim rezultatom emocionalnog i intelektualnog jačanja pojedinca.
- Sekundarni cilj projekta je reintegracija u društvo kroz nastavak poslova i interakciju sa lokalnim stanovništvom.
- Ostvarenja projektnih ciljeva mjerit će se: uvjerenjem o stručnoj osposobljenosti za poslove prema afinitetima, potvrdama o sudjelovanju na edukacijama, anketama i upitnicima zadovoljstva



Od 2020

Start Point - proveden i završen 2021 – nastavak kroz programe Kuća na pola puta i Dobrobit za počinitelje kaznenih djela

- **Ostaju isti ciljevi kroz aktivnosti reintegracije u društvo i program smještaja**

Projekt START POINT i njegovi nastavci Kuća na pola puta i Dobrobit za počinitelje kaznenih djela, svojim multidisciplinarnim pristupom i širokom mrežom usluga i aktivnosti otklanjaju prepoznate teškoće ciljnih skupina, a kojima direktno prijete socijalna isključenost zbog toga što se nemaju gdje vratiti te često recidiviraju. Okosnica projekata je pružiti im sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu. Udruga PET PLUS u suradnji s partnerima osnažila je svoje kapacitete kroz edukaciju u tri novo razvijena programa. Programe su razvili vanjski stručnjaci pod mentorstvom partnera ustanove Callidus. Programi obuhvaća neophodne vještine potrebne za komunikaciju i rad sa počiniteljima kaznenih djela te program mentorstva za rad s bivšim kažnjenicima. Nakon edukacije Udruga PET PLUS i Institut Pula provode psihosocijalno osnaživanje počinitelja kaznenih djela kroz grupe. Tijekom tog procesa motiviramo korisnike koji kontinuirano pristižu u potrazi za pomoći, podrškom i rješenjima za osnovne potrebe da radom na sebi i rješavanjem situacija oko sebe samostalno donose odluke i sami stvaraju prilike za nove početke. Projekti se baziraju na organiziranju "kuće na pola puta", gdje je pružen smještaj za minimalno 3 bivših kažnjnika te ponuđen kompletan program stabiliziranja, psihosocijalnog osnaživanja radom sa stručnjacima, mogućnošću dodatnog obrazovanja i edukacije na raznim radionicama, informiranjem o njihovim pravima i mogućnostima i vidom mentorstva kao pomoći u svrhu traženja zaposlenja kroz druge projekte za iste ciljane skupine.

Aktivnosti:

- Edukacija za jačanje OCD-a za rad s marginaliziranim skupinama
- Program mentorstva za rad s bivšim kažnjenicima
- Edukativne radionice za stjecanje osnovnih životnih vještina
- Edukativne radionice upravljanja osobnim financijama
- Edukativne radionice za informatičko opismenjavanje
- Izobrazbe za pojedina strukovna zanimanja prema afinitetima korisnika tijekom provedbe projekta
- Grupe pomoći i samopomoći koje provodi psihijatar, terapeut ili druga stručna osoba
- Grupe pomoći i samopomoći koje provodi socijalni pedagog



Od 2020

Rješenje za 5 – EU projekt – proveden i završen 2021 – nastavak programe I ti imaš dom! I ti imaš dom II

- **Ostaju isti ciljevi kroz aktivnosti reintegracije u društvo i program smještaja**

Projekt Rješenje za 5 i njegovim nastavcima kojim se multidisciplinarnim pristupom i širokom mrežom usluga i aktivnosti otklanjaju prepoznate teškoće ciljnih skupina, uključujući i one koji tek izlaze iz kaznionica ili terapijskih zajednica, a kojima direktno prijete socijalna isključenost. Ukoliko se ti korisnici vrate u sredinu iz koje su otišli i nemaju intenzivnu stručnu podršku često recidiviraju, za što je prevencija predloženim aktivnostima - rješenje za ocjenu 5. Okosnica projekata je pružiti im sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu.

Opći cilj projekta jest doprinijeti uspješnijem socijalnom uključivanju naših korisnika – beskućnika i liječenih ovisnika – u društvo.

Specifični ciljevi projekta su:

1. Prevencija recidiva te uključivanje korisnika u društvenu zajednicu jačanjem njihovih kompetencija za život u zajednici;
2. Senzibiliziranje javnosti za potrebe beskućnika i osoba s problemima ovisnosti;
3. Jačanje kompetencija stručnjaka za rad s ciljanom skupinom.

Aktivnosti projekta raznovrsne su i međusobno komplementarne.

Provodimo psihosocijalno osnaživanje i pripremu za izlazak u terapijskoj zajednici i zatvorskim ustanovama kao dio pripreme za uključivanje korisnika u projekt. Tijekom tog procesa motiviramo i selektirati korisnike, s naglaskom na one s neriješenim stambenim pitanjem, koji kontinuirano pristižu u potrazi za pomoći, podrškom i rješenjima za svoje osnovne potrebe. Provodimo aktivnosti poludnevnog boravka za korisnike. To je mjesto gdje se korisnici osjećaju prihvaćenima i osobama u punom smislu, gdje će se sebi sličnima podijeliti svoje životne priče, ali i zadovoljiti osnovne potrebe (održavanje osobne higijene, pranje rublja, konzumiranje toplih napitaka, grickalica i sl.). Provedba zajedničkih aktivnosti donosi izazov prihvaćanja i tolerancije - osobina čije je razvijanje važno za uspješnu integraciju u društvo. Uz navedeno, ovdje su korisnicima dostupne usluge i aktivnosti koje se međusobno nadopunjuju i imaju za cilj holistički pristup u rješavanju uzroka i omogućavaju osnaživanje i uključivanje ciljanih skupina u zajednicu. Uz izvođenje projekta u ovom dnevnom boravku, intenzivno su uz voditeljicu Organiziranih aktivnosti uključeni i socijalna radnica, socijalni pedagog i drugi stručnjaci. Od samog početka projekta kontinuirano se odvijaju i grupe psihosocijalnog osnaživanja za liječene ovisnike.

Nadalje paralelno organiziramo raznovrsne radionice koje provode stručni suradnici: radionice upravljanja osobnim financijama, radionice za informatičko opismenjavanje te radionice umijeća življenja.

U svrhu senzibiliziranja javnosti snimili smo kratki dokumentarni film te kreirali komunikacijska strategija.



Aktivnosti:

- Organizacija dnevnog boravka te aktivnosti koje će biti organizirane od strane socijalne radnice, socijalnog pedagoga i specijaliste psihijatra.
- Grupe psihosocijalnog osnaživanja za liječene ovisnike
- Radionice osobnih financija
- Radionice za informatičkog opismenjavanja
- Radionice umijeća življenja
- Snimanje kratkog dokumentarnog filma
- Organizacija Okruglog stola na teme problema ciljane skupne
- Radionica za unapređenje komunikacijskih vještina i empatije

Program **I ti imaš dom!** Usmjeren je na beskućnike kojima ćemo osigurati smještaj u stambenoj zajednici kroz informiranje, edukaciju i aktivnosti. Oni će kroz aktivnosti u programu osnažiti svoje intelektualne i radne vještine te će biti motiviraniji i informiraniji za rad kada se ponovo uključe u društvo.

Okosnica projekta je pružiti im smještaj i sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu. Predloženi projekt pruža beskućnicima upravo sve navedeno: edukaciju, savjetovanje, psihosocijalnu podršku, znanja i vještine potrebna za novo zanimanje, osvješćivanje važnosti cjeloživotnog učenja i jačanje životnih kompetencija. Sve aktivnosti Projekta odvijat će se u partnerstvu s Udrugom Institut Pula.

Na krajnje korisnike utjecati će se kroz aktivnosti s ciljem destigmatizacije marginaliziranih skupina. Integracija u život zajednice socijalno osjetljivih skupina je bitna komponenta u sprječavanju i rješavanju problema socijalne isključivosti beskućnika. Stambena zajednica služi kao jedno od rješenja. Beskućnici se pružanjem smještaja miču s ulice, smanjuje se kriminalitet, aktivnostima i edukacijom, osposobljavanjem za rad utječe se na smanjenje siromaštva, povećava se zapošljivost, resocijalizacija i opće zdravlje korisnika.

Aktivnosti:

- Aktivnost pružanja korisnicima sigurnog mjesta otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu
- Edukacija iz područja jednostavnih deficitarnih zanimanja
- Grupe pomoći i samopomoći
- Individualno savjetovanje, radionice sa stručnjakom iz Partnerske organizacije Institut Pula
- Individualno i grupno savjetovanje sa stručnjakom iz Udruge PET PLUS
- Aktivnosti promocije i vidljivosti
- Okrugli stol



1.3. Reintegriranje bivših ovisnika u društvo

Kontinuirano 2023 - 2025

Kroz provedbu programa Terapijske zajednice

Aktivnosti:

- kontinuirano pružati skrb izvan vlastite obitelji u okviru smještaja za 10-20 korisnika
- provoditi programe psihosocijalne rehabilitacije
- provoditi programe radne terapije
- osmišljavati provedbu aktivnog provođenja slobodnog vremena (izleti i sportska događanja)
- pružati konkretne usluge kroz povećanje znanja i vještina korisnika (neformalno i formalno obrazovanje, usavršavanje i razni tečajevi)
- pomaganje pri zapošljavanju putem posredovanja i zastupanja kod poslodavaca, uključivanje u rad socijalne zadruge
- 2022. povećali smo kapacitete terapijske zajednice (15 korisnika)
- Kontinuirana edukacija edukatora za profesionalno usmjeravanje korisnika terapijske zajednice
- Provoditi programe doškolovanja i prekvalifikacije
- Nastavljanje suradnje sa institucijama (centri za socijalnu skrb, bolnice, represivni sustav i druge civilne organizacije)
- Kontinuirano provođenje terapijskog programa
- Uključivanje rehabilitiranih korisnika u rad socijalne Zadruge
- Pokretanje rada socijalne Zadruge – projektni pristup – vezano na raspisane natječaje
- Podrška radu socijalne Zadruge (marketing, promocija, odnosi s javnošću)
- Povećanje znanja i vještina zadrugara kroz edukacije i obuke za rad

Program Javni radovi – Ruka pomoći

Kontinuirano

Opis projekta:

- Program javnih radova „Ruka pomoći ___” temelji se na društveno korisnom radu, neprofitan je i nekonkurentan postojećem gospodarstvu u tom području, visoko je radno intenzivan te je planiran i lociran za teško zapošljive skupine, te zadovoljava sve uvjete navedene unutar paketa mjera "I posebnost je prednost" podsekcija „Pomoć sebi i drugima" u najdužem trajanju do 6 - 12 mjeseci ovisno o raspisanim programima HZZa
- Naime, program „Ruka pomoći ___” namijenjen je pripadnicima ugroženih skupina (liječeni ovisnici) koji radom u Terapijskoj zajednici (Orle 20, ORLE) unapređuju svoju resocijalizaciju



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

i rehabilitaciju, radi ostvarivanja što bolje integracije u društvo te olakšavanja njihovog ulaska u tržište rada.

- Svjesni smo trenutne gospodarske situacije u kojima čak i osobe sa visokim kvalifikacijama i sposobnostima teško dolaze do posla, pa smatramo kako posebnu pažnju treba pokloniti ugroženim skupinama koji su slabijih pozicija prilikom traženja posla.

Cilj projekta:

- Bolja integracija u društvo liječenih ovisnika/korisnika u Terapijskoj zajednici
- Unaprijeđene i poboljšane šanse za zapošljavanje i zapošljivost te razvoj životnih vještina i stjecanje praktičnih znanja
- Rehabilitacija i resocijalizacija ostalih korisnika u Terapijskoj zajednici Udruge

Opis aktivnosti:

- Obavljanje zadaća vezanih za Terapijsku zajednicu Udruge PET PLUS
- Promocija programa rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika
- Pomoć, praćenje te evaluacija razvoja rehabilitacije i resocijalizacije novopridošlih članova Terapijske zajednice
- Organizacija i implementacija radne terapije za članove Terapijske zajednice
- Svakodnevna komunikacija s relevantnim dionicima i ciljnim skupinama Terapijske zajednice
- Podnošenje izvještaja o radu voditelju zajednice Udruge PET PLUS
- Obavljanje po potrebi i drugih poslova u Terapijskoj zajednici Udruge

Potrebna sredstva:

- Hrvatski zavod za zapošljavanje osigurava 100 % troška minimalne bruto plaće za Hrvatsku



2. Doprinijeti razvoju društvenog poduzetništva i poboljšanju pristupa tržištu rada skupina u nepovoljnom položaju

2.2.1. Trening centar za skupine u nepovoljnom položaju 2023-2025

Prioritet:

Unapređenje zapošljivosti različitih ugroženih društvenih skupina i poboljšanje pristupa tržištu radne snage

Aktivnosti:

- Analiza situacije i procjena potreba ugroženih društvenih skupina u osnaživanju njihove zapošljivosti
 - Istraživanje i konzultacije
 - Fokus grupe
 - Intervjui
 - Mapiranje
- Definiranje potrebnih vještina i znanja ('soft skills') i programa koje je potrebno razviti
- Procjena izvedivosti svakog predloženog programa i konačni odabir programa
- Razvoj niza edukativnih programa koji će najbolje odgovarati potrebama ciljne skupine, a koji će se odvijati u suradnji s relevantnim ekspertima područja
 - Razrada sadržaja
 - Dizajn i produkcija materijala
- Provedba pilot programa
 - Rekrutacija polaznika
 - Implementacija
- Evaluacija pilota i modifikacija:
 - Produkcija konačnih edukativnih materijala (priručnika za polaznike, prezentacijskog materijala)
- Trening edukatora
 - Rekrutacija voditelja klubova za zapošljavanje
- Diseminacija informacija o edukativnim programima
 - web stranica
 - press-konferencija
 - dizajn, produkcija i distribucija promo-materijala (brošura, letaka)
- Uređenje zgrade u Orlama i opremanje centra neophodnom IT i drugom opremom
- Follow up podrška i evaluacija



3. Promoviranje zdravih životnih navika i stilova života

3.1. Stvaranje okruženja za zdravu prehranu, okoliš i zdrave životne stilove 2024 – aktivno širenje djelatnosti putem EU natječaja Ministarstva zdravstva

- Aktivnosti:
- Razvoj novih inspirativnih edukacijskih programa o zdravlju za djecu
- Koncipiranje i provedba edukativnih radionica za roditelje i obitelj uključujući programe promicanja roditeljskih vještina
- Razvoj i provedba edukacije za učitelje i odgajatelje u školama i vrtićima, s posebnim modulom za osoblje koje priprema hranu (s novim receptima prilagođenim lokalnim uvjetima i savjetima o pripremi zdrave hrane)
- Promocija smanjenja izloženosti djece marketingu štetne hrane – ograničenje oglašavanja hrane bogate zasićenim mastima, trans-masnim kiselinama, šećerima ili solima u vrtićima, školama, školskim područjima, igralištima, obiteljskim i dječjim klinikama, pedijatrijskim ambulancama itd.
- Promoviranje integracije socio-emocionalnog učenja u nastavni program i u izvannastavne aktivnosti u predškolskom i školskom odgoju
- Aktivacija volonterskih grupa – uključivanje djece koja su usvojila zdrave načine života u daljnju edukaciju mlade djece o zdravim načinima života (peer-to-peer education)

3.2.1. Promocija zdravog načina života odraslih zaposlenih osoba 2023-2025

Aktivnosti:

- Analiza situacije i procjena potreba odraslih zaposlenih osoba
 - Istraživanje i konzultacije
 - Fokus grupe
 - Intervjui
 - Procjena izvedivosti
- Definiranje edukativno-sportskih programa koji najbolje odgovaraju potrebama
- Razvoj programa:
 - Razrada sadržaja
 - Dizajn i produkcija materijala
- Provedba pilot programa
 - regrutacija polaznika
 - implementacija
- Evaluacija pilota i modifikacija u skladu s nalazima evaluacije
- Treniranje edukatora i izrada edukativnih materijala



- Diseminacija informacija o razvijenim edukativnim programima:
 - marketing i promocija
 - web stranica
 - distribucija promo-materijala
- Follow up podrška i evaluacija

3.2.2. Promocija promjena javnih politika

Prioritet: Utjecanje na javne politike kako bi se doprinijelo preusmjeravanju zdravstvenih službi i lokalnih vlasti na razvoj modela koji potiče promociju zdravlja i preventivno djelovanje

Aktivnosti:

- Kreiranje intersektorske mreže suradnika koji će zajednički razviti program djelovanja – uključivanje profesionalaca u javnom zdravstvu, urbanih planera i obrazovnih vlasti i prehrambene industrije u stvaranje povoljnijeg i zdravijeg okruženja
- Razvoj programa utjecaja na javne politike s ciljem stvaranja pogodnih uvjeta za tjelesnu vježbu na dnevnoj rutini kroz urbano planiranje, smanjenje oslanjanja na osobne automobile, stvaranje pješačkih zona, stvaranje područja u gradu na kojima je moguće iskusiti prirodu, stvaranje okruženja koje potiče fizičku aktivnost –biciklističkih staza
 - Provedba programa
 - Lobiranje i promocija
 - Evaluacija programa

3.2.3. Osnaživanje zdravstvene pismenosti građana

Aktivnosti:

- Razvoj i implementacija edukativnih radionica za bolje razumijevanje etiketa na namirnicama
- Razvoj i provedba edukativnih programa o sigurnoj primjeni lijekova

2023-2025

Aktivnosti:

- Osigurati financijska sredstva za obavljanje osnovne djelatnosti, financijsku stabilnost i organizacijski razvoj Udruge kroz natječaje za institucionalnu podršku kao i samofinanciranjem kroz društveno poduzetništvo
- Raditi na organizacijskom ustroju kroz daljnji razvoj organizacijske strukture
- Raditi na jačanju menadžerskih kompetencija nositelja upravljačkih i izvršnih funkcija
- Poticati i osigurati uvjete za edukaciju i stručno usavršavanje zaposlenika i volontera na svim područjima djelovanja (ljudska prava, prevencija ovisnosti, poremećaji prehrane,



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

- resocijalizacija, društveno poduzetništvo) a kroz proces cjeloživotnog učenja, seminare i radionice organizirane unutar Udruge angažiranjem vanjskih suradnika i predavača, kao i odlaskom zaposlenika na druga mjesta gdje su nudi edukacija potrebnog profila
- poticati mobilnost zaposlenika, razmjenu I odlaske na studijska putovanja
 - Osigurati održiva nova zapošljavanja (1-2) na programskim aktivnostima
 - Proaktivno djelovanje kroz kreiranje I provedbu EU projekata
 - Kontinuirano praćenje I javljanje na nacionalne I međunarodne natječaje
 - Jačanje partnerstva međusektorskom I sektorskom suradnjom na nacionalnom i međunarodnom nivou
 - Provođenje aktivnosti komunikacije i vidljivosti među užom i širom javnosti
 - Kontinuirana educiranost zaposlenika kroz sva područja djelovanja (prevencija ovisnosti, poremećaji prehrane, resocijalizacija, društveno poduzetništvo)
 - Dobra prepoznatljivost među širom javnosti
 - Sudjelovanje u kreiranju javnih politika iz područja u kojim djelujemo
 - Osigurati financijsku stabilnost Udruge (samofinanciranje kroz društveno poduzetništvo)
 - Definirana organizacijska struktura I opisi poslova
 - Iskorištavanje kapaciteta postojećih volontera, uključivanje u rad veći broj volontera te njihova edukacija
 - pokrenuti uvođenje sustava upravljanja kvalitetom
 - staviti u funkciju nekretninu i zemljište u vlasništvu ili je dati u dugoročni najam

Strateški plan Udruge predstavlja rezultat analiza i planiranja provedenih od strane predsjednice Udruge, Članova Upravnog odbora, te djelatnika Udruge.

U Zagrebu, 19.12.2022

MP

Osoba ovlaštena za zastupanje
Udruge PET PLUS:



Tajnica Udruge
Andreja Radinger