



UDRUGA PET PLUS
Dalmatinska 11
10000 Zagreb

MB: 1513460
OIB: 25414985167

STRATEŠKI PLAN UDRUGE PET PLUS

ZA RAZDOBLJE 2020. – 2022.

Zagreb, 06.12. 2019.



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

SADRŽAJ:

Uvod	str. 3
SOWT analiza	str. 4
Strateški ciljevi i aktivnosti	str. 5



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

Na redovitoj sjednici Upravnog odbora PET PLUS dana 02.12.2019. godine na adresi Dalmatinska 11, 10000 Zagreb, s početkom u 18,00 sati usvojen je strateški plan za razdoblje 2020.- 2022. Godine:

STRATEŠKI PLAN UDRUGE PET PLUS

za razdoblje od 2020-2022

Udruga PET PLUS obuhvaća

- Sve segmente u borbi protiv ovisnosti kroz programe prevencije ovisnosti, resocijalizaciju liječenih ovisnika kroz Terapijsku zajednicu i njihovo uključivanje u društveno poduzetništvo.
- Reintegraciju kažnjenika kroz sustav probacije i rada za opće dobro.
- Promoviramo zdrave životne navike i stilove života.

- **Vizija** Udruge je da bude mjesto okupljanja ljudi koji će svojom energijom i djelovanjem utjecati na poboljšanje sveukupnosti života u sredini u kojoj žive te kontinuirano raditi na podizanju kakvoće življenja

- **Misija** promicanje i ostvarivanje zamisli razvoja civilnoga društva i podizanje kvalitete života u svim segmentima



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

- SWOT analiza Udruge

T Vanjske prepreke – Vanjske opasnosti	O Vanjske prilike – Vanjske mogućnosti
<ul style="list-style-type: none">○ kriza u državi i EU (smanjenje budžeta)○ nesustavan pristup financiranja projekata udruga○ djelomična neupućenost tradicionalne sredine o problemu ovisnosti i poremećajima prehrane○ otpor prema problemu ovisnosti o opojnim drogama○ nedovoljne sredstva koja se izdvajajuza sve veći broj marginaliziranih skupina (beskućnici, ovisnici, kažnjenici, stariji od 54, mladi nezaposleni....)	<ul style="list-style-type: none">○ druge udruge sa sličnim aktivnostima○ uspostavljanje partnerstva – partnerstva○ financiranje kroz projekte EU○ suradnje s drugim strukama○ veća podrška na nacionalnoj i EU razini○ širenje djelatnosti i programa (uključivanje i drugih ciljnih skupina)○ razvoj civilnog društva○ senzibiliziranost društva i medija za probleme kojima se bavimo○ informiranje javnosti o različitosti programa (ciljane skupine korisnika)
W unutarnje slabosti	S unutarnje snage i prednosti
<ul style="list-style-type: none">○ preopterećenost zaposlenika○ nedostatak finansijskih sredstava○ djelomična ovisnost o vanjskim izvorima financiranja○ kratkoročno financiranje○ mala organizacija○ nedovoljna educiranost dijela članstva	<ul style="list-style-type: none">○ Međunarodno certificirani treneri za provedbu europskog programa u području prevencije ovisnosti○ iskustvo stečeno radom na ciljanom problemu○ stručnost○ djelovanje više od 10 godina○ motivirani volonteri○ otvorenost za nove aktivnosti○ entuzijazam zaposlenika i timski duh○ dijelimo osjećaj zajedničkog cilja○ suradnja sa institucijama, školama i lokalnom zajednicom○ međunarodna suradnja○ provedba EU projekata○ kreativne ideje i fleksibilnost u radu○ uključenost u mreže organizacija○ kontinuirano podizanje kvalitete rada○ dobri odnosi s medijima



Strateški ciljevi udruge PET PLUS

- Promicati kontinuirano suzbijanje svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnem položaju
- Doprinos razvoju društvenog poduzetništva i poboljšanju pristupa tržišta rada skupinama u nepovoljnem položaju
- Promoviranje zdravih životnih navika i stilova života
- Održivi razvoj i jačanje kapaciteta udruge

Strateški ciljevi i podciljevi

1. Promicati kontinuirano suzbijanje svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnem položaju

1.1. Prevencija rizičnih ponašanja i svih oblika ovisnosti

1.2. Kontinuirana psihosocijalna podrška i osnaživanje skupina u nepovoljnem položaju

1.3. Reintegriranje marginaliziranih skupina u društvo

2. Doprinijeti razvoju društvenog poduzetništva i poboljšanju pristupa tržištu rada skupina u nepovoljnem položaju

2.1. Poboljšanje pristupa tržištu radne snage skupina u nepovoljnem položaju

2.2. Razvoj i promocija socijalnog poduzetništva usmjeren prema organizacijama civilnog društva, široj zajednici i drugim zainteresiranim skupinama

3. Promoviranje zdravih životnih navika i stilova života

3.1. Promocija zdravog načina života za djecu i mlade

- Edukacija o zdravim prehrambenim navikama
- Promocija tjelesne aktivnosti
- Njegovanje emocionalnog / mentalnog zdravlja
- Podizanje ekološke svijesti
- Promoviranje konzumacije organske hrane i lokalno proizvedenih namirnica u školama
- Pozitivne promjene u stvaranju okruženja za zdravu prehranu, okoliš i zdrave životne stilove

1. Održivi razvoj i jačanje kapaciteta Udruge



Prioriteti i aktivnosti od 2020. do 2022.

1. Promicanje kontinuiranog suzbijanja svih vrsta ovisnosti i kaznenih djela, te socijalno uključivanje skupina u nepovoljnem položaju

2020 - 2022

Program rada za opće dobro I suradnja sa probacijskom službom – nastavak suradnje

- Suradnja sa probacijskom službom je s ciljem zaštite društva od počinitelja kaznenih djela i smanjenja rizika od povratništva počinitelja kroz njegovu resocijalizaciju i reintegraciju u zajednicu.
- Radom za opće dobro osobe nad kojima je izrečena takva kaznena sankcija, pomažu osobama na marginama društva, te osvješćuju potrebu za pomoći zajednici .
- Razmjenjujemo informacije od važnosti s probacijskim službenicima, u svrhu učinkovitog prepoznavanja svih potencijalnih osoba koje bismo mogli uključiti u rad u sustavu probacije, te osmišljavanja protokola suradnje.
- Kroz stalne kontakte sa probacijskom službom tijekom i po završetku probacijskog rada, vrednujemo postignuća osobe u probacijskom sustavu.

1.1 Prevencija rizičnih ponašanja i svih oblika ovisnosti

2020 - 2022

Program -Imam stav- program prevencije korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti – prilagođen u radionice za osnovnoškolsku populaciju

- Nastavak programa
- Proritet:
- Smanjivanje rizika ovisničkog ponašanja u mladim
- Aktivnosti programa:
- priprema i provođenje edukacijskog seminara za nastavnike i stručne suradnike: trodnevni seminar koji provode vanjski stručnjaci kvalificirani za prijenos znanja međunarodnog programa prevencije Unplugged (hrvatski prijevod: IMAM STAV).
- priprema i provođenje radionica za učenike: svaki razred sudjeluje u 6-12 radionica koje provode stručni suradnici.



1.2 Kontinuirana psihosocijalna podrška i osnaživanje skupina u nepovoljnem položaju

2020-2022

Aktivnosti:

- Grupe podrške i psihosocijalno savjetovalište iz područja ovisnosti o cigarettama, alkoholu, drogama i o poremećaju prehrane, otvaranje savjetovališta za sve marginalizirane skupine
- provođenje individualnih razgovora s mladima koji pokazuju neke oblike rizičnog ponašanja I potencijalni su ovisnici ili imaju poremećaje prehrane
- poticanje na odluku o nužnosti liječenja kroz individualne razgovore s ovisnicima i osobama koje imaju poremećaj prehrane
- educiranje roditelja koji se javljaju u savjetovalište kroz pružanje potrebnih informacija o ovisnosti i poremećaju prehrane
- edukacija zaposlenika i angažiranje stručnih izvoditelja za rad u savjetovalištu
- kroz pismene i usmene kontakte održavati uspostavljenu suradnju sa institucijama , centrima za socijalnu skrb i drugim civilnim organizacijama
- senzibiliziranje javnosti za navedene probleme kroz prisutnost u medijima

2020

Program REO faza II

- Nastavak programa iz 2018/19
- Pomoći marginaliziranim skupinama u vidu edukacije, pružanje podrške, pružanje razvoja i učenja životnih vještina te time pomoći u integraciji u zajednicu.
- Cilj je pružiti edukaciju i pomoći u vidu svježih i relevantnih informacija u ostvarivanju njihovih prava vezanih za život nakon rehabilitacije kvalitetnim informiranjem pojedinaca o pravnim obvezama kao i savjetodavnom pomoći u njihovoј zaštiti. Budući da su to uglavnom mlađe osobe koje su prekinule svoje obrazovanje potrebno im je omogućiti dodatno obrazovanje i aktivnosti.
- Cilj je poboljšati njihovu socijalnu uključenost na način da im se razvije samopouzdanje, daje uvid u mogućnosti koje im stoje na raspolaganju, osnaže radne i intelektualne vještine (jačanje radnih kompetencija i njihove konkurentnosti na tržištu rada kroz razvoj vještina i stjecanja prakse), a sve s konačnim rezultatom emocionalnog i intelektualnog jačanja pojedinca.
- Sekundarni cilj projekta je reintegracija u društvo kroz nastavak poslova i interakciju sa lokalnim stanovništvom.
- Ostvarenja projektnih ciljeva mjerit će se: uvjerenjem o stručnoj sposobljenosti za poslove prema afinitetima, potvrdoma o sudjelovanju na edukacijama, anketama i upitnicima zadovoljstva



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

2020 (2019-2021)

Start Point

Projekt START POINT svojim multidisciplinarnim pristupom i širokom mrežom usluga i aktivnosti otklanja prepoznate teškoće ciljnih skupina, a kojima direktno prijeti socijalna isključenost zbog toga što se nemaju gdje vratiti te često recidiviraju. Okosnica projekta je pružiti im sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu. Udruge PET PLUS i Institut Pula osnažiti će svoje kapacitete kroz edukaciju u tri novo razvijena programa. Programe će razviti vanjski stručnjaci pod mentorstvom partnera ustanove Callidus. Programi će obuhvatiti neophodne vještine potrebne za komunikaciju i rad sa počiniteljima kaznenih djela te program mentorstva za rad s bivšim kažnjenicima. Nakon edukacije Udruga PET PLUS i Institut Pula provodit će psihosocijalno osnaživanje počinitelja kaznenih djela kroz grupe. Tijekom tog procesa motivirati će se korisnike koji kontinuirano pristižu u potrazi za pomoći, podrškom i rješenjima za osnovne potrebe da radom na sebi i rješavanjem situacija oko sebe samostalno donose odluke i sami stvaraju prilike za nove početke. Projekt se bazira na organiziranju "kuće na pola puta", u kući će biti pružen smještaj za minimalno 7 bivših kažnjenika te ponuđen kompletan program stabiliziranja, psihosocijalnog osnaživanja radom sa stručnjacima, mogućnošću dodatnog obrazovanja i edukacije na raznim radionicama, informiranjem o njihovim pravima i mogućnostima i vidom mentorstva kao pomoći u svrhu traženja zaposlenja.

Aktivnosti:

- Edukacija za jačanje OCD-a za rad s marginaliziranim skupinama
- Program mentorstva za rad s bivšim kažnjenicima
- Edukativna radionica za stjecanje osnovnih životnih vještina
- Edukativna radionica upravljanja osobnim financijama
- Edukativne radionice za informatičko opismenjavanje
- Izobrazba za pojedina strukovna zanimanja prema afinitetima korisnika tijekom provedbe projekta
- Grupe pomoći i samopomoći koje provodi psihijatar
- Grupe pomoći i samopomoći koje provodi socijalni pedagog

**2020-2021****Rješenje za 5 – EU projekt**

Projekt Rješenje za 5 kojim se multidisciplinarnim pristupom i širokom mrežom usluga i aktivnosti otaklanaju prepoznate teškoće ciljnih skupina, uključujući i one koji tek izlaze iz kaznionica ili terapijskih zajednica, a kojima direktno prijeti socijalna isključenost. Ukoliko se ti korisnici vrate u sredinu iz koje su otišli i nemaju intenzivnu stručnu podršku često recidiviraju, za što je prevencija predloženim aktivnostima - rješenje za ocjenu 5. Okosnica projekta je pružiti im sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu.

Opći cilj projekta jest doprinijeti uspješnjem socijalnom uključivanju naših korisnika – beskućnika i liječenih ovisnika – u društvo.

Specifični ciljevi projekta su:

1. Prevencija recidiva te uključivanje korisnika u društvenu zajednicu jačanjem njihovih kompetencija za život u zajednici;
2. Senzibiliziranje javnosti za potrebe beskućnika i osoba s problemima ovisnosti;
3. Jačanje kompetencija stručnjaka za rad s ciljanom skupinom.

Aktivnosti projekta raznovrsne su i međusobno komplementarne.

Udruge STIJENA RESOC i PET PLUS provodit će psihosocijalno osnaživanje i pripremu za izlazak u terapijskoj zajednici i zatvorskim ustanovama kao dio pripreme za uključivanje korisnika u projekt. Tijekom tog procesa motivirat će se i selektirati korisnike, s naglaskom na one s neriješenim stambenim pitanjem, koji kontinuirano pristižu u potrazi za pomoći, podrškom i rješenjima za svoje osnovne potrebe. U prostoru u zakupu Udruge DOM NADE provodit će aktivnost svojevrsnog poludnevног boravka za korisnike. To je mjesto gdje će se korisnici osjetiti prihvaćenima i osobama u punom smislu, gdje će sa sebi sličnim podijeliti svoje životne priče, ali i zadovoljiti osnovne potrebe (održavanje osobne higijene, pranje rublja, konzumiranje toplih napitaka, grickalica i sl.). Provedba zajedničkih aktivnosti donosi izazov prihvaćanja i tolerancije - osobina čije je razvijanje važno za uspješnu integraciju u društvo. Uz navedeno, ovdje će korisnicima biti dostupne usluge i aktivnosti koje se međusobno nadopunjaju i imaju za cilj holistički pristup u rješavanju uzroka i omogućavaju osnaživanje i uključivanje ciljanih skupina u zajednicu. Uz izvođenje projekta u ovom svojevrsnom dnevnom boravku, intenzivno će uz voditeljicu Organiziranih aktivnosti biti uključeni i socijalna radnica, socijalni pedagog i specijalist psihijatar. Od samog početka projekta kontinuirano će se odvijati i grupe psihosocijalnog osnaživanja za liječene ovisnike.

Nadalje, tijekom provedbe projekta prijavitelj i partneri u istom prostoru organizirat će raznovrsne radionice koje će provesti njihovi stručni suradnici: radionice upravljanja osobnim financijama, radionice za informatičko opismenjavanje te radionice umijeća življjenja.

U svrhu senzibiliziranja javnosti snimit će se kratki dokumentarni film te kreirati komunikacijska strategija.

Aktivnosti:

- Organizacija dnevnog boravka te aktivnosti koje će biti organizirane od strane socijalne radnice, socijalnog pedagoga i specijaliste psihijatra.
- Grupe psihosocijalnog osnaživanja za liječene ovisnike
- Radionice osobnih financija
- Radionice za informatičkog opismenjavanja
- Radionice umijeća življjenja



- Snimanje kratkog dokumentarnog filma
- Organizacija Okruglog stola
- Radionica za unapređenje komunikacijskih vještina i empatije
- Studijsko putovanje u Italiju

2020-2021

Pokrenimo KOK – EU projekt

Pokrenimo KOK je projekt koji je usmjeren na povećanje raspona usluga od općeg interesa u ruralnoj zajednici, kroz javno civilno partnerstvo OCD-ove i Općine Kravarsko, koje OCD pružaju građanima u svrhu povećanja kvalitete života u lokalnoj zajednici čime jačanju svoje kapacitete. Projekt također izravno unapređuje suradnju lokalnih OCD (u kulturi, socijalnim djelatnostima i ruralnom razvoju) i lokalnih vlasti te ostalih dionika kroz zajedničko korištenje društvenog prostora u javnom vlasništvu i zajedničko provođenje 4 različitih programa za građane.

Time se izravno doprinosi povećanju iskoristivosti javnih prostora za društveni život na lokalnoj razini pa projekt predstavlja primjer dobre prakse u razvoju civilno-javnog partnerstva i međusektorske suradnje.

Kako je projekt izravno proistekao iz participativnih modela uključivanja lokalnog stanovništva u donošenje i provođenje javnih politika na lokalnoj razini (kroz primjenu CLLD metodologije u okviru Programa ruralnog razvoja), ovaj projekt predstavlja primjer dobre prakse lokalnog razvoja vođenog zajednicom. Participativni pristup se njeguje u svim aktivnostima te se od iskusnijih OCD (i drugih partnera, npr. Općina Kravarsko) prenosi na druge članove ciljane skupine i šire zajednice.

Unutar projekta predviđene su sljedeće aktivnosti:

CLLD metodologija (lokalni razvoj vođen od strane zajednice) i sadrži tri seta aktivnosti:

1. Jačanje kapaciteta OCD-a
2. Kreiranje participativnog proračuna
3. Osnazivanje Savjeta mladih Općine Kravarsko

Poljoprivreda & poduzetništvo kroz aktivnosti:

1. Radionice za (mlade) poljoprivrednike/ice
2. Radionice za poduzetnike i obrtnike
3. Radionice za nezaposlene

Kultura & pismenost kroz aktivnosti:

1. Radionice tradicijske baštine
2. Radionice starogradskih i zabavnih pjesama
3. Radionice tradicijskog plesa
4. Radionice tradicijskog pjevanja
5. Radionice tamburaškog sviranja
6. Radionice informatičke pismenosti
 - Predviđena su dva tipa informatičkih radionica:
 - a) Radionice informatičke pismenosti- namijenjene odraslim stanovništvu koje ima barem minimalnog korištenja računala.



7. Radionice osnova informatike za 54+ -radionice osnova za polaznike starije životne dobi koji dosad nisu imali iskustvo korištenja računala.
8. Radionice bubnjanja
9. Radionice kulinarstva
9. koncerti

Volonterstvo

1. Radionica menadžmenta volontera
2. Radionica o Potvrdi o kompetencijama stečenim volontiranjem
3. Radionica o Etičkom kodeksu volontera
4. Provjeda 2 volonterske akcije unutar manifestacije „Hrvatska volontira“

Prilagodba prostora u javnom vlasništvu

- Adaptiran i opremljen Dom kulture Kravarsko – fotografije prije i poslije opremanja, računi za izvedene radove i nabavljenu opremu

Promidžba i vidljivost

- Provjedene tri konferencije

2020-2023**I ti imaš dom!**

Program **I ti imaš dom!** Usmjeren je na beskućnike kojima ćemo osigurati smještaj u stambenoj zajednici kroz informiranje, edukaciju i aktivnosti. Oni će kroz aktivnosti u programu osnažiti svoje intelektualne i radne vještine te će biti motivirani i informirani za rad kada se ponovo uključe u društvo.

Okosnica projekta je pružiti im smještaj i sigurno mjesto otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu. Predloženi projekt pruža beskućnicima upravo sve navedeno: edukaciju, savjetovanje, psihosocijalnu podršku, znanja i vještine potrebna za novo zanimanje, osvješćivanje važnosti cjeloživotnog učenja i jačanje životnih kompetencija. Sve aktivnosti Projekta odvijat će se u partnerstvu s Udrugom Institut Pula.

Na krajnje korisnike utjecati će se kroz aktivnosti s ciljem destigmatizacije marginaliziranih skupina. Integracija u život zajednice socijalno osjetljivih skupina je bitna komponenta u sprječavanju i rješenju problema socijalne isključivosti beskućnika. Stambena zajednica služi kao jedno od rješenja. Beskućnici se pružanjem smještaja miču s ulice, smanjuje se kriminalitet, aktivnostima i edukacijom, osposobljavanjem za rad utječe se na smanjenje siromaštva, povećava se zapošljivost, resocijalizacija i opće zdravlje korisnika.

Aktivnosti:

- Aktivnost pružanja korisnicima sigurnog mjesta otvorenog tipa iz kojeg će se lakše uključiti u društvenu zajednicu
- Edukacija iz područja jednostavnih deficitarnih zanimanja
- Grupe pomoći i samopomoći
- Individualno savjetovanje, radionice sa stručnjakom iz Partnerske organizacije Institut Pula
- Individualno i grupno savjetovanje sa stručnjakom iz Udruge PET PLUS



- Aktivnosti promocije i vidljivosti
- Okrugli stol

1.3. Reintegriranje bivših ovisnika u društvo

2020-2022 - nastavak

Kroz provedbu programa Terapijske zajednice

Aktivnosti:

- kontinuirano pružati skrb izvan vlastite obitelji u okviru organiziranog stanovanja za 10-20 korisnika
- provoditi programe psihosocijalne rehabilitacije
- provoditi programe radne terapije
- osmišljati provedbu aktivnog provođenja slobodnog vremena (izleti i sportska događanja)
- pružati konkretne usluge kroz povećanje znanja i vještina korisnika (neformalno i formalno obrazovanje, usavršavanje i razni tečajevi)
- pomaganje pri zapošljavanju putem posredovanja i zastupanja kod poslodavaca, uključivanje u rad socijalne zadruge

2020

- Povećati kapacitete terapijske zajednice (15 korisnika- prosjek)
- Edukacija edukatora za profesionalno usmjeravanje korisnika terapijske zajednice
- Provoditi programe doškolovanja i prekvalifikacije
- Nastavljanje suradnje sa institucijama (centri za socijalnu skrb, bolnice, represivni sustav i druge civilne organizacije)
- Kontinuirano provođenje terapijskog programa
- Uključivanje rehabilitiranih korisnika u rad socijalne Zadruge

2021

- Nastavljanje aktivnosti iz 2020
- Pokretanje rada socijalne Zadruge – projektni pristup
- Podrška radu socijalne Zadruge (marketing, promocija, odnosi s javnošću)
- Povećanje znanja i vještina zadrugara kroz edukacije i obuke za rad

2022

- Nastavljanje aktivnosti iz 2020/21

Program Javni radovi – Ruka pomoći

2020-2022 – kontinuirano



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

Opis projekta:

- Program javnih radova „Ruka pomoći V“ temelji se na društveno korisnom radu, neprofitan je i nekonkurentan postojećem gospodarstvu u tom području, visoko je radno intenzivan te je planiran i lociran za teško zapošljive skupine, te zadovoljava sve uvjete navedene unutar paketa mjera "I posebnost je prednost" podsekcija „Pomoć sebi i drugima" u najdužem trajanju do 12 mjeseci.
- Naime, program „Ruka pomoći VI“ namijenjen je pripadnicima ugroženih skupina (liječeni ovisnici) koji radom u Terapijskoj zajednici (Orle 20, ORLE) unapređuju svoju resocijalizaciju i rehabilitaciju, radi ostvarivanja što bolje integracije u društvo te olakšavanja njihovog ulaska u tržište rada.
- Svjesni smo trenutne gospodarske situacije u kojima čak i osobe sa visokim kvalifikacijama i sposobnostima teško dolaze do posla, pa smatramo kako posebnu pažnju treba pokloniti ugroženim skupinama koji su slabijih pozicija prilikom traženja posla.

Cilj projekta:

- Bolja integracija u društvo liječenih ovisnika/korisnika u Terapijskoj zajednici
- Unaprijeđene i poboljšane šanse za zapošljavanje i zapošljivost te razvoj životnih vještina i stjecanje praktičnih znanja
- Rehabilitacija i resocijalizacija ostalih korisnika u Terapijskoj zajednici Udruge

Opis aktivnosti:

- Obavljanje zadaća vezanih za Terapijsku zajednicu Udruge PET PLUS
- Promocija programa rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika
- Pomoć, praćenje te evaluacija razvoja rehabilitacije i resocijalizacije novoprdošlih članova Terapijske zajednice
- Organizacija i implementacija radne terapije za članove Terapijske zajednice
- Svakodnevna komunikacija s relevantnim dionicima i ciljnim skupinama Terapijske zajednice
- Podnošenje izvještaja o radu voditelju zajednice Udruge PET PLUS
- Obavljanje po potrebi i drugih poslova u Terapijskoj zajednici Udruge

Trajanje projekta:

- 12 mjeseci

Potrebna sredstva:

- Hrvatski zavod za zapošljavanje osigurava 100 % troška bruto plaće

2.2.1. Trening centar za skupine u nepovoljnem položaju

2020-2022

**Prioritet:**

Unapređenje zapošljivosti različitih ugroženih društvenih skupina i poboljšanje pristupa tržištu radne snage

Aktivnosti:

- Analiza situacije i procjena potreba ugroženih društvenih skupina u osnaživanju njihove zapošljivosti
 - Istraživanje i konzultacije
 - Fokus grupe
 - Intervjui
 - Mapiranje
- Definiranje potrebnih vještina i znanja ('soft skills') i programa koje je potrebno razviti
- Procjena izvedivosti svakog predloženog programa i konačni odabir programa
- Razvoj niza edukativnih programa koji će najbolje odgovarati potrebama ciljne skupine, a koji će se odvijati u suradnji s relevantnim ekspertima područja
 - Razrada sadržaja
 - Dizajn i produkcija materijala
- Provedba pilot programa
 - Regрутација polaznika
 - Implementacija
- Evaluacija pilota i modifikacija:
 - Producija konačnih edukativnih materijala (priručnika za polaznike, prezentacijskog materijala)
- Trening edukatora
 - Regрутација voditelja klubova za zapošljavanje
- Diseminacija informacija o edukativnim programima
 - web stranica
 - press-konferencija
 - dizajn, produkcija i distribucija promo-materijala (brošura, letaka)
- Uređenje zgrade u Orlama i opremanje centra neophodnom IT i drugom opremom
- Follow up podrška i evaluacija

3.1.Stvaranje okruženja za zdravu prehranu, okoliš i zdrave životne stilove

2021 – aktivno širenje djelatnosti putem EU natječaja Ministarstva zdravstva

- Aktivnosti:
- Razvoj novih inspirativnih edukacijskih programa o zdravlju za djecu
- Koncipiranje i provedba edukativnih radionica za roditelje i obitelj uključujući programe promicanja roditeljskih vještina



- Razvoj i provedba edukacije za učitelje i odgajatelje u školama i vrtićima, s posebnim modulom za osoblje koje priprema hranu (s novim receptima prilagođenim lokalnim uvjetima i savjetima o pripremi zdrave hrane)
- Promocija smanjenja izloženosti djece marketingu štetne hrane – ograničenje oglašavanja hrane bogate zasićenim mastima, trans-masnim kiselinama, šećerima ili solima u vrtićima, školama, školskim područjima, igralištima, obiteljskim i dječjim klinikama, pedijatrijskim ambulantama itd.
- Promoviranje integracije socio-emocionalnog učenja u nastavni program i u izvannastavne aktivnosti u predškolskom i školskom odgoju
- Aktivacija volonterskih grupa – uključivanje djece koja su usvojila zdrave načine života u daljnju edukaciju mlađe djece o zdravim načinima života (peer-to-peer education)

3.2.1. Promocija zdravog načina života odraslih zaposlenih osoba

2021-2022

Aktivnosti:

- Analiza situacije i procjena potreba odraslih zaposlenih osoba
 - Istraživanje i konzultacije
 - Fokus grupe
 - Intervjui
 - Procjena izvedivosti
- Definiranje edukativno-sportskih programa koji najbolje odgovaraju potrebama
- Razvoj programa:
 - Razrada sadržaja
 - Dizajn i produkcija materijala
- Provedba pilot programa
 - regrutacija polaznika
 - implementacija
- Evaluacija pilota i modifikacija u skladu s nalazima evaluacije
- Treniranje edukatora i izrada edukativnih materijala
- Diseminacija informacija o razvijenim edukativnim programima:
 - marketing i promocija
 - web stranica
 - distribucija promo-materijala
- Follow up podrška i evaluacija

3.2.2. Promocija promjena javnih politika



Prioritet: Utjecanje na javne politike kako bi se doprinijelo preusmjeravanju zdravstvenih službi i lokalnih vlasti na razvoj modela koji potiče promociju zdravlja i preventivno djelovanje

Aktivnosti:

- Kreiranje intersektorske mreže suradnika koji će zajednički razviti program djelovanja – uključivanje profesionalaca u javnom zdravstvu, urbanih planera i obrazovnih vlasti i prehrambene industrije u stvaranje povoljnijeg i zdravijeg okruženja
- Razvoj programa utjecaja na javne politike s ciljem stvaranja pogodnih uvjeta za tjelesnu vježbu na dnevnoj rutini kroz urbano planiranje, smanjenje oslanjanja na osobne automobile, stvaranje pješačkih zona, stvaranje područja u gradu na kojima je moguće iskusiti prirodu, stvaranje okruženja koje potiče fizičku aktivnost – biciklističkih staza
 - Provedba programa
 - Lobiranje i promocija
 - Evaluacija programa

3.2.3. Osnaživanje zdravstvene pismenosti građana

Aktivnosti:

- Razvoj i implementacija edukativnih radionica za bolje razumijevanje etiketa na namirnicama
- Razvoj i provedba edukativnih programa o sigurnoj primjeni lijekova

2020-2022

Aktivnosti:

- Osigurati financijska sredstva za obavljanje osnovne djelatnosti, financijsku stabilnost i organizacijski razvoj Udruge kroz natječaje za institucionalnu podršku kao i samofinanciranjem kroz društveno poduzetništvo
- Raditi na organizacijskom ustroju kroz daljnji razvoj organizacijske strukture
- Raditi na jačanju menadžerskih kompetencija nositelja upravljačkih i izvršnih funkcija u Udrudi
- Poticati i osigurati uvjete za edukaciju i stručno usavršavanje zaposlenika i volontera na svim područjima djelovanja (ljudska prava, prevencija ovisnosti, poremećaji prehrane, resocijalizacija, društveno poduzetništvo) a kroz proces cjeloživotnog učenja, seminare i radionice organizirane unutar Udruge angažiranjem



UDRUGA PET PLUS

Dalmatinska 11

10000 Zagreb

MB: 1513460

OIB: 25414985167

vanjskih suradnika i predavača, kao i odlaskom zaposlenika na druga mesta gdje su nudi edukacija potrebnog profila

- poticati mobilnost zaposlenika, razmjenu i odlaske na studijska putovanja
- Osigurati održiva nova zapošljavanja (3-5) na programskim aktivnostima
- Proaktivno djelovanje kroz kreiranje i provedbu EU projekata
- Kontinuirano praćenje i javljanje na nacionalne i međunarodne natječaje
- Jačanje partnerstva međusektorskom i sektorskog suradnjom na nacionalnom i međunarodnom nivou
- Provođenje aktivnosti komunikacije i vidljivosti među užom i širom javnosti
- Kontinuirana educiranost zaposlenika kroz sva područja djelovanja (prevencija ovisnosti, poremećaji prehrane, resocijalizacija, društveno poduzetništvo)
- Dobra prepoznatljivost među širom javnosti
- Sudjelovanje u kreiranju javnih politika iz područja u kojim djelujemo
- Osigurati finansijsku stabilnost Udruge (samofinanciranje kroz društveno poduzetništvo)
- Definirana organizacijska struktura i opisi poslova
- Iskorištavanje kapaciteta postojećih volontera, uključivanje u rad veći broj volontera te njihova edukacija
- pokrenuti uvođenje sustava upravljanja kvalitetom
- staviti u funkciju nekretninu i zemljište u vlasništvu ili je dati u dugoročni najam

Strateški plan Udruge predstavlja rezultat analiza i planiranja provedenih od strane predsjednice Udruge, Članova Upravnog odbora, te djelatnika Udruge.

U Zagrebu, 02.12.2019

MP

Osoba ovlaštena za zastupanje
Udruge PET PLUS:

Predsjednica Mira Davidović



Mira Davidović